

りんせん通信

12
2019

発行：アロマセラピールーム林泉 <http://rinsen-aroma.com>

2019年12月7日発行(通巻第106号)

指先の荒れに、ネイルオイルはいかが。 修復力が高く、使い心地もサラサラです。

治らないのは困るけど、肌がべたつくのも困る。手荒れのお手入れにつきもののジレンマです。そんな悩みに、ハーブの力をつめ込んだネイルオイルはいかがでしょう。保湿効果も使いやすさも、両方とも満点です。

手荒れの改善には、
やっぱり油分が大事。

このネイルオイルの主演はスイートアーモンド油という植物オイルです。油分はいわば濃厚な保湿剤。これをそのまま塗ることで、最大限の効果を引き出します。

市販のクリームはさらっとしていますが、その分水分が多く、保湿効果が弱い場合があります。

ピンポイントで塗れば、
べたつきません。

ネイルオイルは、荒れやすい爪のまわりだけに塗りましょう。そうすれば、油分が指の腹につかず、紙やパソコンに触れても大丈夫です。

容器は、少量ずつ出るタイプがきれいに塗れておすすめです。滴下式やロールオン式を選びましょう。



【レシピ】バラとローズウッドのネイルオイル

1. 容器にバラのハーブ(1g)と、ローズウッドの精油(1滴)を入れます。
2. スイートアーモンド油(5ml)を注いで、できあがりです。
3. 爪の付け根に1滴落とし、左右の指をこすりあわせて塗ります。綿棒やティッシュを使うと、薄くきれいに伸ばせます。

年末年始・休業のお知らせ

12/30(月)~1/5(日)

お休みをいただきます。

1/6(月)より通常営業いたします。

音楽でリラックス 12月の一枚



キーホーアル・クリスマス
Byレッドワード・カアパナほか

12人のハワイアン・スラックキー・ギター奏者による、クリスマス・アルバムです。

「きよしこの夜」といったスタンダードと「メレ・カリキマカ(ハワイ語でメリークリスマス)」などのハワイアン・クリスマス・ソングがバランスよく並びます。

ギターの音色が、やさしく穏やか。のんびり過ごすクリスマスにおすすめします。

月例ワークショップ No.162

今回のタイトルは、「湯冷め対策～寝るまでずっと温かく過ごす」です。

来年1月26日(日)に開催します。

編集後記

今回ご紹介したネイルオイルは、11月のワークショップで体験しました。林泉のホームページで、実習の写真や実習の様子をレポートしていますので、ぜひそちらもご覧ください。

ご予約の際お申し付けいただければ、こちらのネイルオイルを差し上げます。トリートメントのあと、一緒に作ってみましょう。

おすすめアロマグッズ(72)

「ナチュラルウォッシュアップリキッド」
ドクター・プロナー

オーガニックな素材で作られた食器用洗剤。レモンガラスなどの精油がほのかに香ります。

香りがいいのはもちろんですが、洗剤としても優秀で、マヨネーズのついたお皿もきれいに洗えました。にもかかわらず肌にやさしく、素手で洗ってもカサカサしません。

