

3つの素材でつくるツヤ肌化粧水

水、オリーブ油、精油の3つを組み合わせると、しっとり潤う化粧水ができあがります。

材料～身近な物で作れます

水
(25ml)



精製水や浄水はもちろん、水道水もおすすめ。

オリーブ油
(5ml)



保湿用のオリーブオイル。薬局で購入。50mlで500円程。

精油
(計3滴)



ラベンダー(2滴)と、ローズマリー(1滴)。5mlで千円程。

ボトル
(30ml容量)



100円ショップの小分け容器でOK。目盛付が便利。

作り方～順番に混ぜるだけです

①オリーブ油を入れる

オリーブ油は、肌の表面に膜を張って、水分をキープする働きがあります。



②精油を入れて混ぜる

ラベンダーには抗炎症作用、ローズマリーにはアンチエイジング効果があります。



③水を入れる

水は、スキンケアの主役。たっぷり与えると、透明感がでて肌が生き生きします。



④フタをして混ぜる

ボトルを振ってできあがりです。オリーブ油が分離するので、使うたびに混ぜてください。



使い方～いろいろ応用できます

洗顔後のお手入れに



市販の化粧水と同じように使えます。よく振って、小さじ1杯なじませます。

ローションパックに



コットンや専用シートに大きじ1杯含ませて、3分間お顔にのせます。

お化粧直しに



コットンにとって、肌を拭いてからメイクを直すと、ツヤがよみがえります。

